



## Topic : 你唔想病, 可以點樣做?

### Youtube link :

Character	Tot Str Rad / Str	Mandarin Pīnyīn	Unihan Definition standalone and in compounds	Jyutping Cantonese	Variant Four corner Gangjie
你	7 人亻 + 5	nǐ	you, second person pronoun	nei5	2729.0 2729.2 ONF
唔	10 口 + 7	wú	hold in mouth; bite; (Cant.) not, negation	m4	6106.1 RMMR
想	13 心忄 + 9	xiǎng	think, speculate, plan, consider	soeng2	4633.0 DUP
病	10 疒 + 5	bìng	illness, sickness, disease	beng6,	0012.7 KMOB
可	5 口 + 2	kě, kè	may, can, -able; possibly	ho2	Can 可以
以	5 人亻 + 3	yǐ	by means of; thereby, therefore; consider as; in order to	ji5	
點	17 黑 + 5	diǎn, zhān, duò	dot, speck, spot; point, degree	dim2	How 點 6136.0 WFYR
樣	15 木 + 11	yàng, xiàng	shape, form, pattern, style	joeng6	
做	11 人亻 + 9	zuò	work, make; act	zou6	

**衛生署6措施**

**加強預防肺炎及  
呼吸道傳染病**

經常保持  
雙手清潔

洗手時應以視液  
和清水清潔雙手，  
搓手最少20秒

20秒

時刻保持良好的  
個人及環境衛生

打噴嚏或咳嗽時  
應用紙巾掩蓋口鼻，  
然後徹底清潔雙手

當出現發燒或  
呼吸道感染病徵，  
應戴上外科口罩及  
盡早向醫生求診

1.

洗手：洗多啲手 – 20 秒 “miu5”

Wash hand : wash more hand

Character	Tot Str Rad / Str	Mandarin Pīnyīn	UniHan Definition standalone and in compounds	Jyutping Cantonese	Variant Four corner Cangjie
洗	9 水氵 水 + 6	xǐ, xiǎn	wash, rinse; clean, purify	sai2	3411.1 EHGU
手	4 手才 + 0	shǒu	hand	sau2	2050.0 Q

## 2. 少出街：少啲去人多既地方

Go out less : go less to place with many people



Character	Tot Str Rad / Str	Mandarin Pīnyīn	UniHan Definition standalone and in compounds	Jyutping Cantonese	Variant Four corner Cangjie
少	4 小 + 1	shǎo, shào	few, less, inadequate	siu2	9020.0 FH
出	5 凵 + 3	chū	go out, send out; stand; produce	ceot1	2277.2 UU
街	12 行 + 6	jiē	street, road, thoroughfare	gaai1	2110.4 HOGGN

### 3. 戴口罩 : 去人多既地方, 戴口罩

**Wear mask : go to place with many people, wear mask.**

Character	Tot Str Rad / Str	Mandarin Pīnyīn	Unihan Definition standalone and in compounds	Jyutping Cantonese	Variant Four corner Cangjie
戴 >>	18 戈 + 13	dài	wear on top; support	daai3	4385.0 JIWTC
口 >>	3 口 + 0	kǒu	mouth; open end; entrance, gate	hau2	6000.0 R
罩 >>	13 网 冂 冂 + 8	zhào	basket for catching fish; cover	zaau3	6040.6 WLYAJ

### 4. 唔好摸公物 : lift button

**Do not touch public things**

Character	Tot Str Rad / Str	Mandarin Pīnyīn	UniHan Definition standalone and in compounds	Jyutping Cantonese	Variant Four corner Cangjie
唔	10 口 + 7	wú	hold in mouth; bite; (Cant.) not, negation	m4	6106.1 RMMR
好	6 女 + 3	hǎo, hào	good, excellent, fine; well	hou2	4744.7 VND
摸	14 手扌 + 11	mō, mó	gently touch with hand; caress	mo2	5403.4 QTAK
公	4 八 + 2	gōng	fair, equitable; public; duke	gung1	8073.2 CI
物	8 牛牜 + 4	wù	thing, substance, creature	mat6	2752.0 HQPHH



# 預防新型冠狀病毒感染路線圖

## 時刻注意 個人衛生

### 在家及戶內

保持空氣流通



經常清潔和消毒  
常接觸的表面



如廁後先蓋廁板  
再沖廁



確保去水渠的  
U型隔氣彎管  
有足夠的水



### 外出及上班途中

### 外遊及返港

外遊時，不要接觸動物；  
不要吃野味；  
及避免到濕貨市場、  
活家禽市場或農場



切勿前往疫區



### 戶外

恆常運動



### 就醫

佩戴外科口罩



主動告訴醫生外遊史  
及有否接觸動物



勤洗手  
避免觸摸口、鼻或眼



咳嗽時用紙巾掩蓋口鼻  
如沒紙巾可用上衣或袖掩蓋



JETSO

# 怎樣脫下口罩？



- 1 脫下口罩前，須先**潔手**
- 2 脫下口罩時，應盡量避免觸摸  
口罩向外部份，因為這部份可能  
已沾染病菌
- 3 脫下的口罩應棄置於有蓋垃圾箱內，  
不可重覆使用
- 4 再次**潔手**



HP 衛生防護中心  
Centre for Health Protection

衛生署  
Department of Health

# 有關預防新型冠狀病毒 相關的食物安全建議

就世衛建議，食物安全中心提醒市民：



## 經常保持雙手清潔

- 要用視液搓手最少20秒
- 特別是處理生的食物後，如廁後及進食前



## 分開處理生熟食物



## 徹底煮熟食物

- 避免食用生或未煮熟的動物產品



## 外遊時，應避免接觸動物、禽鳥或其糞便

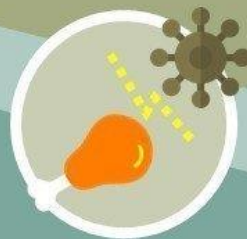
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場
- 要進食野味及切勿光顧有提供野味的食肆
- 不要非法攜帶野味、肉類、家禽、蛋類入境。

## 新型冠狀病毒會否經食物傳播？

目前沒有證據顯示人類是透過食物感染新型冠狀病毒。

各地包括德國、澳洲及新西蘭在內的食安部門認為，人類不太可能透過食物感染新型冠狀病毒。

然而根據世衛有關食物安全的建議，市民應時刻保持個人、食物及環境衛生，包括處理生熟食物前後洗手、徹底煮熟食物、生肉及內臟要與熟食分開處理等，保障食物安全。



## 人們會否透過接收食品包裹感染新型冠狀病毒？

世衛指出根據其他冠狀病毒的資料，該病毒不能在物品表面存活很長時間，因此，人們不太可能透過接收食品包裹而感染新型冠狀病毒。

新型冠狀病毒主要是經呼吸道飛沫傳播，目前尚無證據支持新型冠狀病毒的傳播與進口貨物有關，美國疾控中心亦持相類意見。要預防接觸感染，市民應經常保持雙手清潔，尤其在進食及處理食物前，觸摸口、鼻或眼之前清潔雙手。



更多相關食物安全建議與常見問題，可瀏覽食安中心網頁 [cfs.gov.hk](http://cfs.gov.hk)

發布於5/2/2020

